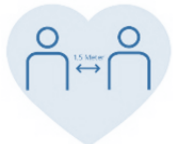


## Verhaltensregeln in Umkleide-, Wasch- und Duschräumen



1,5 Meter Abstand ist zu allen anderen Personen einzuhalten



Max. **5 Personen** befinden sich gleichzeitig in der Umkleide → davon befinden sich max. **4 Personen** gleichzeitig in den Duschräumen



Nur die gekennzeichneten Sitzplätze dürfen benutzt werden



Gegenstände anderer Teilnehmer/innen sind nicht anzufassen oder zu benutzen



Niesen oder Husten in die Armbeuge oder in ein Taschentuch



Die Hände werden regelmäßig mit Seife gewaschen und desinfiziert